

## SaCO - Selbstverteidigung:

**Sicher - Einfach - Gut!**

Nutzen Sie jetzt Ihre Chance zum Erlernen dieses zeitgemäßen Selbstverteidigungssystems!

☛ Werden auch Sie Mitglied in der SaCO! ☛

Interessiert? Wenden Sie sich an:

**SaCO - OFFICE / Geschäftsstelle**

Postschließfach 10 04 02

**D - 99724 NORDHAUSEN**

**GERMANY**



<http://www.saco-defense.de>

## Selbstverteidigung

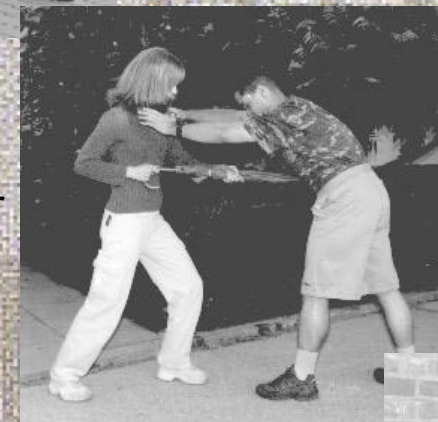
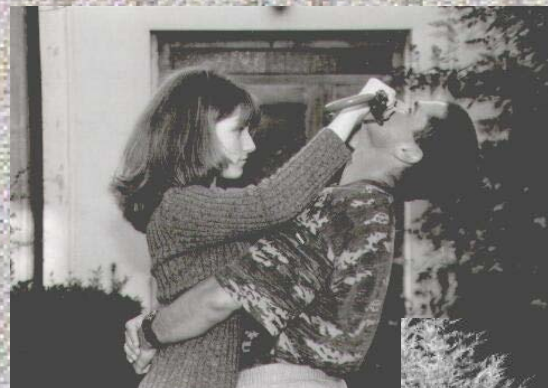
- ① für Jedermann und jede Frau
- ② unabhängig von Dehnung, Alter oder Geschlecht
- ③ realistisch, systematisiert
- ④ Nutzung von Hilfsmitteln
- ⑤ Beachtung deutschen Rechts

## Polizeitechniken

- ① für Angehörige von Polizei und Sicherheitsdiensten

## Nahkampf / GJOGSUL

- ① für militärische Spezialisten



# SaCO®



Ständig steigende Kriminalität und Brutalität rufen in der heutigen Zeit bei vielen Bürgern ein erhöhtes Sicherheitsbedürfnis hervor. Der Schutz von Gesundheit und Eigentum ist ein wichtiger Teil des täglichen Lebens geworden.

Die **SaCO** lehrt eine einfache systematisierte Selbstverteidigung, mit der sich jeder in einer Gefahrensituation äußerst effektiv verteidigen kann, unabhängig von Alter, Geschlecht oder Dehnung. Daher kann **SaCO** von Frauen und Männern jeden Alters leicht erlernt werden. Zudem wird das **SaCO**-System den Ansprüchen der Rechtsstaatlichkeit in Hinblick auf Selbstverteidigung in jeder Weise gerecht. Seine Beherrschung bietet daher bei einer Vielzahl von Ernstfallsituationen wirkungsvolle Lösungen.



**SaCO – OFFICE / Geschäftsstelle**  
**Postschließfach 10 04 02**  
**D-99724 NORDHAUSEN**  
**GERMANY**

**<http://www.saco-defense.de>**  
**E-mail: [info@saco-defense.de](mailto:info@saco-defense.de)**

Die Basistechniken im **SaCO** sind ausgewählte Stöße, Schläge und Tritte. Ergänzend werden aber auch einige Hebel und Würfe gelehrt und der Umgang mit Waffen (z.B. Tonfa, Messer) und Gegenständen (z.B. Stock, Gürtel) zur Selbstverteidigung. Theoretische Kenntnisse wie gesetzliche Grundlagen, verwundbare Körperstellen und situationsgerechtes Verhalten werden ebenfalls vermittelt.



**SaCO** heißt SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION (Organisation für Selbstverteidigung und Nahkampf) und ist eine einzigartige Synthese aus:

- ☛ realitätsbezogener systematisierter **Selbstverteidigung für Jedermann** nach rechtsstaatlichen Grundsätzen,
- ☛ kompromisslosen **Nahkampftechniken** der militärischen Spezialeinheiten der ehemaligen DDR und aus dem kampferprobten nordkoreanischen GJOGSUL,
- ☛ grundlegender **Fitness**.

Alle erforderlichen Kenntnisse und Fertigkeiten werden durch die Methodik des Lehrprogramms systematisch vermittelt und ermöglichen so jedem, ob Hausfrau, Kampfsportler oder Sicherheitsspezialist, seine individuellen Fähigkeiten kontinuierlich zu steigern.



**SaCO** – das zeitgemäße System der Selbstverteidigung für Jedermann!

**Jederzeit und überall:  
 üben, helfen und schützen.**

**SaCO** in Vereinen, Schulen und Studios als:  
 ♦ Einzeltraining ♦ Gruppentraining

**SaCO** bei den Begründern dieses Systems:  
 ♦ Qualifizierung zum SaCO-Ausbilder

**SaCO - SELF - DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION**

**Mitgliedsantrag**

Bitte deutlich lesbar in Druckbuchstaben oder mit Schreibmaschine ausfüllen!

Hiermit beantrage ich die Aufnahme in die SaCO - SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION.

Name ..... Vorname .....

Geburtsdatum ..... Geburtsort .....

PLZ / Nummer ..... Telefon (Vorwahl / Nummer) .....

Ich erkläre an Eides statt, dass ich nicht vorbestraft bin und das im Unterricht Gelehrte nur im Rahmen der geltenden Gesetze anwenden werde. Ich verpflichte mich, die geltenden SaCO - Ordnungen und Bestimmungen einzuhalten. Ich weiß, dass es rechtliche Konsequenzen haben und ich aus der SaCO ausgeschlossen werden kann und mir die erreichten Qualifizierungen aberkannt werden können, wenn ich gegen vorherige Erklärungen verstoße oder der SaCO anderweitig schade.

Ich bitte um Ausstellung und Übersendung eines SaCO-Passes auf meinen Namen. Die Bearbeitungs- und Passgebühren in Höhe von EUR 15,- sowie 2 Passbilder, mit meinem Namen auf der Rückseite, habe ich beigelegt.

....., den ..... Datum

..... Unterschrift