

SaCO® - SELF-DEFENSE and CLOSE COMBAT ORGANIZATION

☛ Systematisierte Selbstverteidigung für Jedermann * Militärischer Nahkampf * GJOGSUL ☛

Mitglied im Thüringer Karate Verband e.V., anerkannt vom Fallschirmjäger Traditionsverband Ost e.V.



www.saco-defense.de



stiloffenes Event

SELBSTVERTEIDIGUNG

mit



Frank Pelný

5. DAN Karate, 4. MG SaCO, 4. DAN Ryūkyū Kobudō

Frank war als ausgebildeter Fallschirmjägeroffizier über viele Jahre maßgeblich an der Weiterentwicklung des NVA-Nahkampfsystems der ehemaligen DDR beteiligt. Er war Ausbilder bei der Kriminalpolizei, bei Feldjägereinheiten und Werkschutzfachkräften.

Frank ist heute international tätiger Trainer und Autor verschiedener Kampfsportfachbücher.

&



Sebastian Edelmann

4. DAN Karate, 3. DAN Ryūkyū Kobudō, 1. MG SaCO

Sebastian ist Diplomsportlehrer und Physiotherapeut und arbeitet heute als Dozent im Ausbildungszentrum für Gesundheitsfachberufe der Universität Halle/S.

Sebastian trainiert seit 20 Jahren Kampfsport und ist Vereinsvorsitzender des JITOKU-DO Halle e.V. Außerdem ist er Autor eines Fachbuches über Trainingslehre und Karate.

WANN?



Sonnabend, den 25. Februar 2012

11.00 - 11.20 Uhr	-	Begrüßung & Erwärmung
11.20 - 12.15 Uhr	-	Messer: Grundlagen & Messer-Drill
12.30 - 13.30 Uhr	-	Messer: ÜK, Messer-Drill mit Partner
14.00 - 14.30 Uhr	-	Theorie: Kenntnisse über Messer
14.45 - 16.00 Uhr	-	waffenlos: Abwehr von Angriffen mit Messer
ab 16.00 Uhr	-	Prüfungen (SaCO-Schüler- / Meistergrade) (Verlängerung von SaCO-Lizenzen)

WO?



Sporthalle des Humboldt-Gymnasiums,
Blasiistraße 15, **D-99734 NORDHAUSEN / Thüringen**
(Stadtmitte, neben der Commerzbank / Blasiikirche)

WER?



Lehrgangsteilnahme erst ab 16 Jahre



Ausrichter / Informationen:

KARATE-DO-KWAI NORDHAUSEN e.V.

Postschließfach 100 510, D-99725 NORDHAUSEN

☎ +49 - (0)3631 - 60 47 36

E-Mail: info@saco-defense.de

WIE?



normale Sportsachen bzw. Kampfsportanzug

WIEVIEL?



* **Lehrgangsgebühren**

EUR 20,00 (SaCO-Mitglieder: 15,00 EUR)

* **Prüfungsgebühren**

gemäß den gültigen Ordnungen

Der Ausrichter und die Lehrgangsleitung übernehmen keine Haftung für Schäden jeglicher Art!

Die Teilnehmer sind einverstanden, dass sie während des Lehrgangs fotografiert werden und diese Fotos veröffentlicht werden können!